



Bilan – Soirée Black Night du 23 avril 2015 (Nuit du sport 2014)

Rappel des objectifs :

- **Faire participer les jeunes dans la programmation d'activités sportives**, de prévention santé et de conduites à risques.
- Permettre aux jeunes de **prendre conscience du bien-être** que procure la pratique d'une activité physique.
- Passer un **moment ludique** pour créer des liens avec leurs pairs afin de consolider l'insertion de ces jeunes sur le territoire.
- Favoriser la rencontre avec « tous » les jeunes fougèrais afin que ce brassage favorise le **vivre ensemble sur le territoire**. Cela permettra de réduire les tensions entre groupes de jeunes et donc la violence.
- De prendre plaisir à pratiquer ou à regarder d'autres pratiquer ces différents sports.
- **Permettre aux jeunes de faire des activités sportives** en respectant les règles de sécurité.

Organisation :

Date : Jeudi 23 avril 2015. (20h-22h30)

Lieu : Gymnase Justy Speker – Fougères.

Equipe de 14 personnes, composée de 3 permanents du Valdocco, et de 11 bénévoles (jeunes du Valdocco).

Programmation : Speedminton, Dodge ball.

Pour cet événement particulier, les lumières du gymnase étaient éteintes et on avait installé des lumières noires. Pour cela nous avons choisis que des matériaux fluorescents (marquage au sol, raquettes, ballons, tee shirts, bracelets...). L'équipe et les jeunes étaient vêtus de blanc. Les animateurs et les bénévoles avaient des gilets jaunes afin d'être bien repérables par le public en cas de besoin.

Il faut noter que, le choix du lieu et le mois ainsi que le jour n'est pas à prendre à la légère pour ce genre de manifestation. En effet, le 23 avril, le soleil se couche qu'à partir de 21h. Il a fallu attendre qu'il fasse vraiment nuit pour que les participants voient l'intérêt de la lumière noire. Au départ, nous avons prévu de le faire pendant les vacances scolaires entre février et mars mais il n'y avait pas de gymnases disponibles. Nous avons dû attendre les vacances suivantes pour avoir un gymnase libre et adapté (sans trop d'ouvertures).

L'équipe d'animation a choisi de proposer cette animation en soirée afin de toucher un peu plus les majeurs. La Ville de Fougères ne nous a pas permis de poursuivre l'animation après 22h30 (heures de fermetures habituelles des gymnases).

Les 2 activités proposées étaient encadrées par l'équipe d'animation et les bénévoles du Valdocco. Nous avons fait le choix de ne pas faire appel à des intervenants extérieurs car les activités proposées ne nécessitaient pas compétences particulières.



L'accueil :

Un stand « customisation » était mis en place pour les jeunes qui le souhaitaient avec du maquillage fluo, de la bombe à cheveux, des bracelets afin que les jeunes puissent être visibles dans la nuit grâce aux lumières noires.

Un espace « inscription » a été installé afin de recenser le nombre de participants à cet événement. Nous avons également installé un pôle « jeux » avec baby foot, jeux de société et un espace « détente » afin de laisser la possibilité aux jeunes de faire autres chose s'ils le souhaitaient. Tous les jeunes ne sont pas venus pour faire du sport. Certains viennent « juste » pour se retrouver avec des jeunes de leur âge.

Activités dans le gymnase :

Le choix des activités, Dodgeball et Speedminton :

Nous cherchions des activités sans trop de contacts entre les joueurs, du fait de la faible luminosité dans le gymnase. Ces 2 sports répondaient très bien à nos attentes. De plus, nous avons mis en place un fond sonore afin de rendre l'animation encore plus festive.

Dodgeball : 20h-22h30

Le Dodgeball est une variante de « la balle au prisonnier ». Il se joue à 6 contre 6 et au lieu d'avoir un seul ballon, on joue avec six ballons en même temps. Cela le rend plus dynamique et plus stratégique.

L'équipe avait constaté lors des différentes séances sportives non compétitives mises en place pendant les vacances précédentes, que cette activité là était souvent demandée par les jeunes. C'est un sport qui ne nécessite pas de contact direct envers les autres joueurs et qui est adapté aux filles comme aux garçons. La règle du jeu est simple à assimiler et pas besoin d'être un sportif pour y jouer.

Les jeunes se sont retrouvés dans ce sport. Ils ont su respecter les règles du jeu, respecter les autres joueurs et le matériel. Dans l'ensemble tout s'est bien déroulé. 2 terrains ont été mis en place ce qui permettait à 24 joueurs de s'affronté en même temps. La seule difficulté rencontrée était due aux ballons qui n'étaient pas assez lumineux. A noter qu'après plusieurs essais de ballon non concluant pour l'animation, nous avons optés pour des ballons de volley et collé des étiquettes blanches par dessus pour qu'ils soient plus visibles. Ce qui a fonctionné pendant un certain temps mais avec la chaleur les étiquettes se sont petit à petit décollées. Cela ne nous a pas trop empêché de mener l'activité jusqu'au bout de la soirée.

A la fin de l'activité, chose surprenante, certains jeunes présents ont voulu faire un match contre l'équipe d'encadrant, est ce qu'ils voulaient voir si ont était fort ? Ou



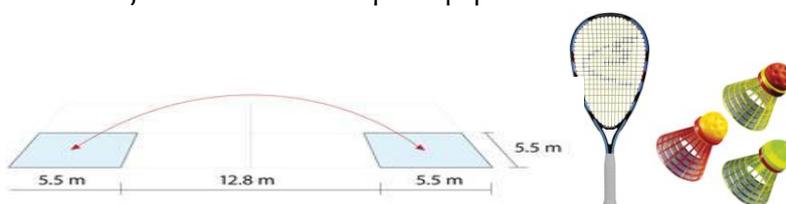


voulaient-ils qu'on participe aussi un peu avec eux en tant que joueurs ? Ou c'était une façon pour eux de nous remercier de la soirée ? En tout cas, cette initiative de leur part, a permis aux bénévoles de profiter un peu de l'animation pour laquelle ils avaient contribué au bon déroulement. Ils n'avaient pas eu de temps pour jouer.

On a tous pris du plaisir à jouer et surtout à terminer la soirée comme ça : ludique, convivial, dans le respect. On peut dire que c'était l'activité phare de cet événement, le fait de le faire dans d'autres circonstances (dans le noir) a favorisé encore plus la curiosité des jeunes pour ce sport.

Speedminton :

Le speedminton est une variante du badminton. La particularité est qu'il n'y a pas besoin d'installer de filet. Il faut seulement des raquettes et un volant spécifique (fluo, lumineux...) à ce sport (voir photo) et cela se joue à 1 contre 1 ou par équipe de 2.



On a constaté que ce sport n'était pas vraiment connu par la plupart des jeunes fréquentant la structure. L'espace disponible dans le gymnase ne permettait d'installer que 3 terrains. Par conséquent, cela ne permettait qu'à 6 jeunes de jouer en même temps. Certains jeunes sont venus tester cette nouvelle activité juste par curiosité. Il semble qu'ils aient pris plaisir à y jouer (rires, l'utilisation permanente des terrains, leurs dires). La majorité des participants à cette activité étaient plutôt des filles (sans doute plus calme, activité individuelle, pas d'élimination, pas de pression de la part des équipiers...).

Les jeunes :

Les jeunes Fougères (se) ainsi que l'espace jeunes de Ernée ont répondu présent à l'événement. En effet, 58 jeunes se sont déplacés (voir tableau si dessous). Le cadre mis en place a fait en sorte qu'il n'y a pas eu de débordement malgré l'écart d'âges entre les joueurs. Certains nous ont confié qu'en général ils ne pratiquaient pas de sport, mais que ce genre d'événement sportif non compétitif leur convenait bien. On a eu plusieurs retours de la part des participants, qui précisaient qu'ils étaient contents de cette soirée et qu'ils aimeraient que l'on propose d'autres éditions de ce genre.

Les bénévoles :

Encore une fois, on peut constater que pour ce genre de manifestation la présence des bénévoles est primordiale pour garantir le bon déroulement de la journée. Certains étaient présents lors des tests des lumières, du choix des emplacements des terrains ainsi qu'à la recherche des matériels. Ils ont pris leur rôle à cœur du début jusqu'à la fin, animer, faire respecter les règles, faire jouer, veiller à la sécurité des participants. On est nous semble-t-il cohérent avec le projet du Valdocco : Pour et Par les jeunes. Pour de cette animation, l'équipe leur a permis à tous ces jeunes bénévoles d'être le plus possible autonome pour « gérer » les activités et cet événement. On peut considérer



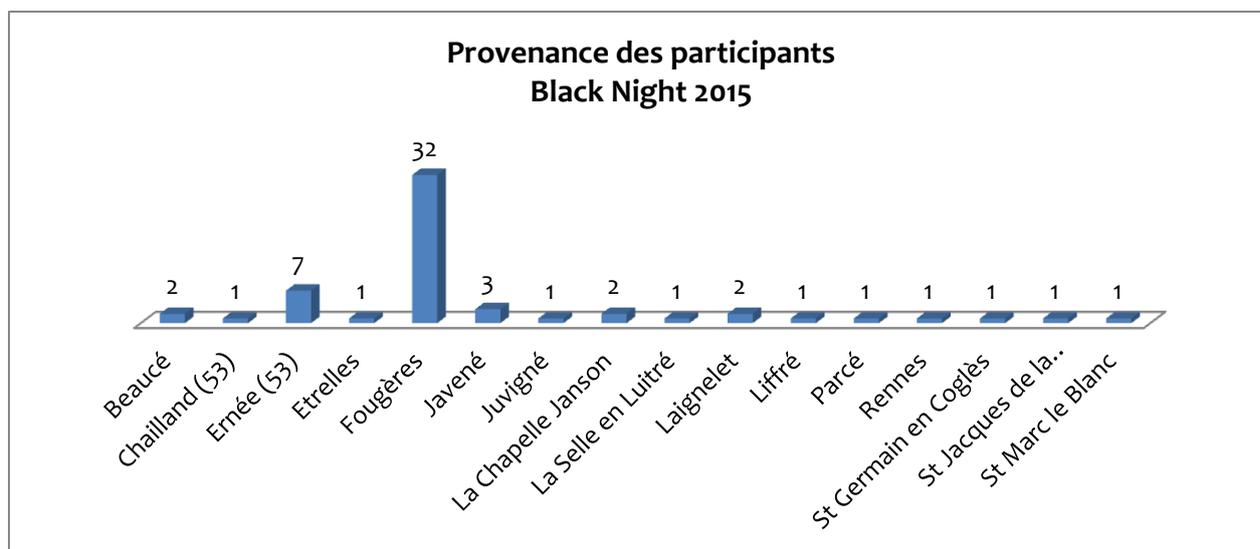
que cette participation est valorisante puisque nous avons recensé 6 jeunes se proposant comme bénévoles en amont de cette manifestation. Au final, se sont 11 jeunes qui ont donnés de leur temps, de leurs compétences pour les autres jeunes. Ils sont venus par eux-mêmes se proposer pour donner un coup de main, que ce soit à l'accueil du public ou encore pour encadrer les activités. L'équipe d'animation a su donner une place à tous les jeunes qui souhaitaient s'investir. Un gilet jaune permettait à chacun d'être reconnu et donc valorisé dans ce rôle.

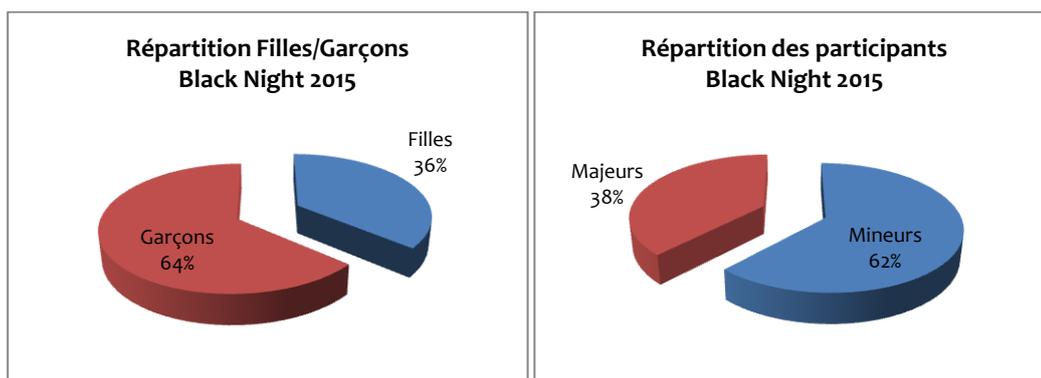
Communication :

Le visuel pour cet événement apparaissait dans le programme des vacances d'avril du Valdocco, mais pas assez mis en valeur et pas compréhensible par les jeunes. En effet il y avait juste le nom de l'activité (Black Night) qui apparaissait, ce qui n'est pas compréhensible par le public. Quelques affiches ont été réalisées et distribuées dans différentes structures que fréquentent le public ciblé par cet évènement (Les écoles, FJT, Les Ateliers..). Il est difficile d'évaluer les effets de ces affichages, si cela est vu par les jeunes. Par conséquent, nous avons couplé ce support à la vidéo.

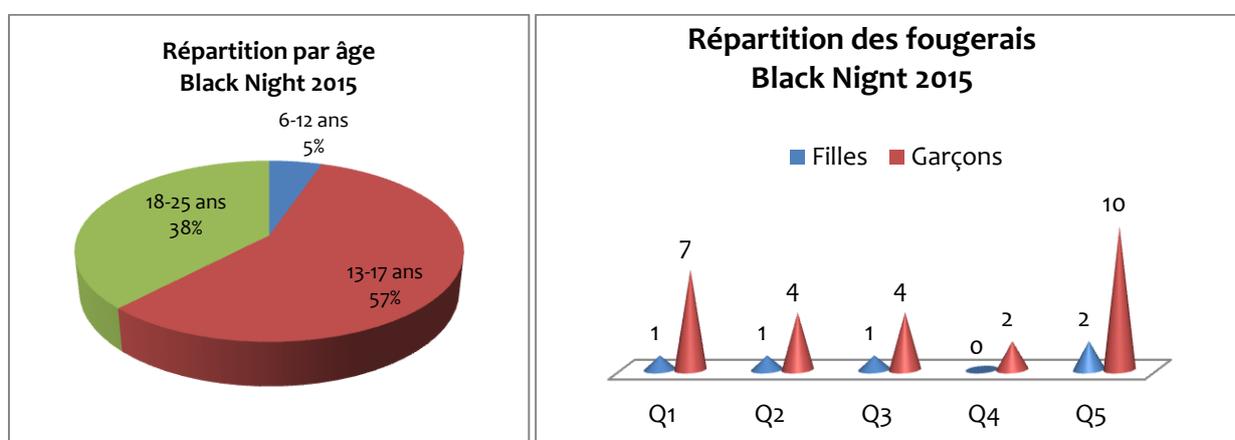
Donc, une vidéo présentant l'événement a été faite et partagée sur les réseaux sociaux. Elle a également été postée sur le site internet et sur la page Facebook du Valdocco. Quelques jeunes ainsi que L'APE2A l'ont partagé sur leur page Facebook. Ce support vidéo permet de mieux visualiser le nombre de personnes à être au courant de la manifestation. En effet, c'est plus de 2242 vues sur facebook. Mais, le nombre de vue ne veut pas dire que ça sera le nombre personnes à venir (la preuve : 58 participants). Mais au moins, on est sûr que les jeunes sont informés de ce qu'il y a comme animations. Ce que nous ne maîtrisons pas c'est pourquoi les jeunes disent « j'aime » mais ne participent pas !

Quelques chiffres :





Malgré notre volonté d'accueillir plutôt les majeurs, les mineurs restent toujours majoritaires (62%), idem pour les filles, la parité n'est pas encore de mise.



Encore une fois, on constate que le lieu de l'animation conditionne la participation des jeunes. Pour celle-ci nous étions dans un gymnase (Justy Specker) proche du centre ville (Q1) et de la Chattière (Q5). Les jeunes des Cotterêts (Q2) se sont pas déplacés.

Conclusion :

Cette édition de la «Black Night » 1^{ère} édition, a été satisfaisante d'un point de vu du nombre de participants, mais aussi des conditions d'organisation ainsi que de la qualité de l'animation et de l'implication des jeunes bénévoles du Valdocco. Par ailleurs, nous avons rempli notre objectif de rencontre entre pairs, car des jeunes provenant de tous les quartiers de Fougères et alentours ont pu se rencontrer et participer ensemble à des activités sportives ludiques tout en respectant les règles de sécurité, le respect des lieux et surtout des Autres. Certains jeunes ne souhaitant pas pratiquer les activités sportives étaient aussi présents dans les gradins pour encourager leurs amis, c'est aussi ça le but de ce type d'animation : créer des lieux de rencontre, pour sortir de chez soi, partager, vivre ensemble...

Les jeunes qui ont participé aux activités ont apprécié cette soirée. Sur cette journée nous avons pu observer que certains qui ne pratiquent habituellement à aucun sport, se sont investit (ex : Dodgeball). Ce sont des temps festifs qu'il faut reconduire régulièrement pour inciter les jeunes à partager, se dépenser, se rencontrer, s'investir pour eux et la collectivité.



LE VALDOCCO
43 RUE PASTEUR
35300 FOUGÈRES

02.99.99.96.25
valdoccoassociation@gmail.com
www.le-valdocco.jimdo.com